



Bezpieczna gmina to gmina przygotowana



Fot. D. Soborń (2)

Przekazanie agregatów prądotwórczych druhom z OSP Blizianka (po lewej) i OSP Baryczka (po prawej)

Bezpieczeństwo mieszkańców gminy Niebylec to jeden z najważniejszych priorytetów naszego samorządu. W ostatnim czasie, w ramach działań związanych z ochroną ludności i obroną cywilną, przekazaliśmy jednostkom Ochotniczych Straży Pożarnych sprzęt, który w sytuacjach kryzysowych może mieć kluczowe znaczenie dla sprawnego działania służb oraz ochrony mieszkańców.

Do strażaków trafiły między innymi agregaty zasilane benzyną i gazem oraz zestawy radiotelefonów. To wyposażenie, które wzmacnia lokalny system bezpieczeństwa, szczególnie na wypadek przerw w dostawie prądu, gwałtownych zjawisk pogodowych, awarii, zagrożeń technicznych oraz innych zdarzeń, w których liczy się szybka reakcja, niezawodna łączność i możliwość podtrzymania działania najważniejszych elementów infrastruktury.

Jako wójt gminy Niebylec uważam, że bezpieczeństwo nie zaczyna się dopiero wtedy, gdy pojawia się zagro-

żenie. Buduje się je wcześniej, odpowiedzialnie i konsekwentnie. Dlatego podejmujemy działania, które mają zwiększać odporność naszej lokalnej wspólnoty. Wzmacniamy wyposażenie, wspieramy jednostki OSP i przygotowujemy się na sytuacje, których nie da się przewidzieć, ale na które trzeba być gotowym.

Ochotnicze Straże Pożarne są jednym z najważniejszych filarów lokalnego bezpieczeństwa. To drużyny i druhowie bardzo często są pierwsi tam, gdzie potrzebna jest pomoc. Ich gotowość, doświadczenie i znajomość terenu mają ogromne znaczenie, szczególnie w gminie o rozproszonej zabudowie i zróżnicowanym ukształtowaniu terenu. Dlatego inwestowanie w ich wyposażenie jest inwestowaniem w bezpieczeństwo wszystkich mieszkańców.

Przekazany sprzęt to kolejny krok w budowaniu dobrze przygotowanego systemu reagowania kryzysowego. Agregaty mogą być wykorzystywane tam, gdzie konieczne jest zapewnienie awaryjnego zasilania. Radiotelefony poprawiają łączność i koordynację działań, co w sytuacjach zagrożenia często decyduje o skuteczności całej akcji. To praktyczne wyposażenie, któ-

re może okazać się niezbędne w najtrudniejszych momentach.

To jednak nie koniec naszych działań. Musimy myśleć z wyprzedzeniem.

Musimy mieć sprzęt, ludzi i procedury, które pozwolą nam skutecznie reagować wtedy, gdy mieszkańcy będą tego najbardziej potrzebować. Ochrona ludności i obrona cywilna to dziś bardzo ważny obszar odpowiedzialności samorządu, wymagający dobrej organizacji, współpracy i konsekwentnego działania.

Dziękuję wszystkim druhnom i druhom z jednostek OSP za całoroczną pracę, gotowość do niesienia pomocy i służbę na rzecz mieszkańców gminy Niebylec. Dziękuję również pracownikom Urzędu Gminy Niebylec oraz wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie i realizację tego przedsięwzięcia. Takie zadania wymagają odpowiedzialności, sprawnego działania i dobrej współpracy.

Zakup sprzętu został dofinansowany ze środków budżetu państwa w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025–2026.

Bezpieczna gmina to gmina przygotowana. Właśnie w tym kierunku konsekwentnie zmierzamy.

☉ ErykTrojanowski
Wójt Gminy Niebylec

W NUMERZE:

Rusza remont dworu
w Gwoździance, str. 2



Asystencja osobista jako
systemowe wsparcie osób
z niepełnosprawnościami, str. 6



Święto rodziny
w Konieczkowej pełne atrakcji
i dobrej zabawy, str. 10



Kawa z Wójtem. Rozmowy o sprawach naszej gminy

W sobotę, 16 maja 2026 roku, w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Niebylec odbyło się spotkanie z mieszkańcami pod nazwą „Kawa z Wójtem”. Była to okazja do spokojnej, bezpośredniej rozmowy o bieżących sprawach gminy, lokalnych potrzebach, pomysłach oraz tematach, które są ważne dla mieszkańców poszczególnych miejscowości.

Spotkanie przebiegło w miłej i otwartej atmosferze. Przy kawie rozmawialiśmy o sprawach codziennych, inwestycjach, funkcjonowaniu gminy, a także o oczekiwaniach mieszkańców wobec samorządu. Takie rozmowy są dla mnie bardzo cenne, ponieważ pozwalają lepiej poznać punkt widzenia mieszkańców, szybciej wychwytywać problemy i wspólnie szukać najlepszych rozwiązań.

Jako wójt gminy Niebylec chcę, aby urząd był miejscem otwartym, dostępnym i nastawionym na dialog. Samorząd powinien być blisko ludzi, a bezpośrednie spotkania są jedną z najlepszych form budowania zaufania i dobrej współpracy. Każda uwaga, sugestia czy pytanie może być początkiem konkretnego działania albo inspiracją do dalszych prac.

Dlatego chciałbym, aby tego typu spotkania, w miarę możliwości, odbywały się także w kolejne soboty. Dla wielu mieszkańców jest to dogodniejszy termin niż dni robocze, kiedy obowiązki zawodowe utrudniają wizytę w urzędzie. Sobotnie spotkania przy kawie mają być przestrzenią do spokojnej rozmowy, bez pośpiechu i w życzliwej atmosferze.

Dziękuję wszystkim mieszkańcom, którzy wzięli udział w spotkaniu. Państwa obecność, zaangażowanie i chęć rozmowy pokazują, że wspólnie możemy skutecznie pracować nad rozwojem naszej gminy. Mam nadzieję, że „Kawa z Wójtem” stanie się dobrą formą regularnego kontaktu i wymiany opinii między mieszkańcami a samorządem.

☉ ErykTrojanowski, Wójt Gminy Niebylec



Fot. E. Pszonka

^ Każda uwaga, sugestia czy pytanie może być początkiem konkretnego działania

PLAN OGÓLNY GMINY

Procedura na finiszu. Co warto wiedzieć?

Termin uchwalenia planów ogólnych przez wszystkie gminy w Polsce upływa z końcem czerwca 2026 roku. W dniu 22 maja br. na biurko Prezydenta RP trafiła jednak ustawa przedłużająca go do końca sierpnia. Powód jest prosty: ogromna większość samorządów – spośród blisko 2479 gmin – nie zdążyła jeszcze zakończyć tej wymagającej procedury. Według danych z połowy maja plan ogólny uchwalono szacunkowo jedynie kilkadziesiąt jednostek z całej Polski. Gmina Niebylec nie tylko dotrzymuje kroku, ale wyprzedza większość samorządów w kraju.

Sporządzenie planu ogólnego to procedura znacznie bardziej złożona, niż mogłoby się wydawać. Wymaga uzyskania opinii i uzgodnień od dziesiątek różnych organów

”

„Wysłaliśmy dokumenty do uzgodnień już 8 grudnia 2025 roku. Od tamtej pory sukcesywnie gromadziliśmy odpowiedzi blisko 60 różnych urzędów i instytucji z całej Polski. Brakuje już tylko jednego uzgodnienia, by mieszkańcy mogli zabrać głos”

– od regionalnych dyrekcji dróg, przez służby geologiczne, po urzędy

STAN NA MAJ 2026 R.

58

gmin z uchwalonym planem

2 479

gmin w Polsce łącznie

min.
28 dni

konsultacje społeczne

JAK WZIĄĆ UDZIAŁ W KONSULTACJACH?

- Śledź stronę internetową urzędu gminy
- Obserwuj profile gminy w mediach społecznościowych
- Sprawdź tablice informacyjne w swojej miejscowości
- W trakcie konsultacji: zapoznaj się z projektem i złóż uwagi online lub w urzędzie

morskie i wojskowe. Gmina Niebylec przystąpiła do prac niezwłocznie i już w grudniu ubiegłego roku rozesłała komplet dokumentów do wszystkich wymaganych instytucji.

Dzisiaj na finalizację procedury czeka już tylko jedno uzgodnienie – z Regionalną Dyрекcją Ochrony Śro-

dowiska (RDOŚ). Po jego wpłynięciu urząd będzie mógł niezwłocznie uruchomić etap konsultacji społecznych.

Konsultacje potrwać min. 28 dni. W tym czasie projekt planu będzie dostępny zarówno w formie elektronicznej, jak i stacjonarnie w urzędzie gminy. Każdy mieszkaniec będzie

mógł zapoznać się z dokumentem i złożyć uwagi lub wnioski. O dokładnym terminie urząd poinformuje z wyprzedzeniem – przez media społecznościowe, stronę internetową, tablice informacyjne i inne kanały.

Choć plan ogólny daje gminie możliwość kształtowania przestrzeni, nie oznacza to całkowitej swobody. Procedura jego tworzenia jest ściśle określona przez prawo. Plan ogólny powstaje w oparciu o przepisy zawarte m.in. w ustawie o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz odpowiednie rozporządzenia wykonawcze.

Edyta Florek

Wiosenne porządki przy drogach

Nowy sprzęt pomaga w utrzymaniu porządku i czystości przy drogach, placach i parkingach zarządzanych przez gminę. Pod koniec marca ruszyły pozimowe prace porządkowe na terenie wszystkich sołectw gminy Niebylec.

Dzięki zakupowi zmiatarki przyspieszyliśmy z usuwaniem piasku. Wczesną wiosną ekipa remontowa działająca przy urzędzie gminy porządkowała nie tylko niebylecki rynek, ale również parkingi i centralne place w pozostałych sołectwach wskazane przez radnych oraz sołtysów.

W pierwszych dniach czerwca zakończyła się akcja koszenia przydrożnych poboczy, rowów oraz skarp

przy drogach gminnych. Termin ponownego koszenia jest zależny od warunków atmosferycznych. Niekiedy do urzędu gminy trafiają uwagi związane z koszeniem przy drogach powiatowych, wojewódzkich i krajowych. Wyjaśniamy, że gmina odpowiada wyłącznie za drogi gminne i jak najbardziej jesteśmy otwarci na opinie i sygnały mieszkańców dotyczące tych dróg. Natomiast pozostałe drogi mają swoich zarządców, tj. Zarząd Dróg Powiatowych (starosta), Podkarpacki Zarząd Dróg Wojewódzkich (marszałek) oraz Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad (państwo). Zachęcamy mieszkańców i użytkowników dróg, by uwagi i sugestie przekazywali bezpośrednio do podmiotów za nie odpowiedzialnych.

Jakub Czarnota

Rusza remont Dworu w Gwoździance

Zabytkowy obiekt w Gwoździance doczeka się remontu. 5 maja br. wójt gminy Eryk Trojanowski podpisał z wykonawcą umowę na realizację zadania o wartości 390 tys. zł. Blisko 100% kosztów będzie pokryte z dotacji pozyskanej przez Urząd Gminy w Niebylcu.

W ramach inwestycji przewiduje się wymianę dachu wraz z ociepleniem elewacji budynku. Przedsięwzięcie w zakresie dachu polegało będzie m.in. na remoncie zachowawczym elementów więźby dachowej, wymianie łączenia połaci dachu, wymianie pokrycia dachowego wraz z orynnowaniem i obróbkami blacharskimi, a także na remoncie zachowawczym kominów. Ponadto przewiduje się roboty dociepleniowe ścian zewnętrznych budynku wełną mineralną gr. 15 cm na ruszcie drewnianym z wykończeniem elewacji deską struganą, a także wyniesienie okien poza dotychczasowy obrys ścian budynku wraz z wymianą starych okien na nowe. Zadanie obejmować będzie w szczególności roboty rozbiórkowe, roboty murarskie, pokrycie dachu wraz z orynnowaniem i obróbkami blacharskimi, wykonanie dostawy i montażu



Zadanie obejmować będzie w szczególności roboty rozbiórkowe, roboty murarskie, pokrycie dachu wraz z orynnowaniem i obróbkami blacharskimi, wykonanie dostawy i montażu stolarki okiennej oraz ocieplenie ścian zewnętrznych z wykonaniem drewnianej elewacji



Wykonawca firma Trak-Bud z Brzozowa ma czas do października na realizację zadania. Głównym źródłem finansowania prac jest Rządowy Program Odbudowy Zabytków w ramach Funduszu Polski Ład

stolarki okiennej oraz ocieplenie ścian zewnętrznych z wykonaniem drewnianej elewacji.

Wykonawca firma Trak-Bud z Brzozowa ma czas do października na rea-

lizację zadania. Głównym źródłem finansowania prac jest Rządowy Program Odbudowy Zabytków w ramach Funduszu Polski Ład.

Jakub Czarnota



W pierwszych dniach czerwca zakończyła się akcja koszenia przydrożnych poboczy, rowów oraz skarp przy drogach gminnych

Kolejne kroki w rozwoju kanalizacji w gminie Niebylec

Rozwój infrastruktury kanalizacyjnej to jedno z najważniejszych zadań stojących przed gminą Niebylec. Nie jest to wyłącznie kwestia techniczna, ale przede wszystkim sprawa jakości życia mieszkańców, bezpieczeństwa sanitarnego, ochrony środowiska oraz odpowiedniego planowania rozwoju całej gminy. Dlatego konsekwentnie realizujemy kolejne inwestycje, które krok po kroku porządkują gospodarkę ściekową na naszym terenie.



Fot. D. Soborń

Obecnie działania te obejmują trzy ważne obszary: kończąca się budowę oczyszczalni ścieków w Lutczy, odebrany już odcinek kanalizacji sanitarnej w Lutczy oraz przygotowywaną rozbudowę sieci kanalizacyjnej w Jaworniku.

OCZYSZCZALNIA ŚCIEKÓW W LUTCZY CORAZ BLIŻEJ ZAKOŃCZENIA

Powoli dobiega końca realizacja zadania pn. „Rozbudowa i przebudowa mechaniczno-biologicznej oczyszczalni ścieków w miejscowości Lutcza, Gmina Niebylec”. To inwestycja o strategicznym znaczeniu dla naszej gminy i bardzo ważny krok w kierunku nowoczesnej infrastruktury kanalizacyjnej.

Jako wójt gminy Niebylec traktuję ten temat priorytetowo. Kanalizacja to nie tylko większy komfort mieszkańców. To również sprawniejszy odbiór i zagospodarowanie ścieków, poprawa bezpieczeństwa sanitarnego oraz realna ochrona środowiska naturalnego. W gminie, w której przez lata

potrzeby w tym zakresie były bardzo duże, każda kolejna inwestycja kanalizacyjna ma ogromne znaczenie.

Rozbudowa oczyszczalni w Lutczy jest zadaniem dofinansowanym ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Przewidywane zakończenie, odbiór i rozliczenie zadania planowane jest na IV kwartał 2026 roku. Ta inwestycja jest pod kontrolą i zmierza do kolejnego ważnego etapu. Jej zakończenie stworzy lepsze warunki do dalszego rozwijania sieci kanalizacyjnej na terenie gminy.

PONAD 2,3 KM KANALIZACJI W LUTCZY ODEBRANE I PRZEKAZANE DO EKSPLOATACJI

Drugim ważnym elementem prowadzonych działań jest zakończona inwestycja obejmująca budowę odcinka kanalizacji sanitarnej w miejscowości Lutcza, w zlewni pompowni P1. Odbiór końcowy nastąpił 23 kwietnia 2026 roku.

W ramach zadania wykonano kanalizację sanitarną o łącznej długości 2 388,50 mb, czyli blisko 2,4 km nowej infrastruktury. Wartość robót wyniosła 1 919 292,00 zł brutto.

Zakres prac był szeroki i obejmował zarówno kanalizację grawitacyjną, jak i tłoczną. Wykonano roboty przygotowawcze, ziemne i montażowe, odwodnienie wykopów, zabezpieczenia przy skrzyżowaniach z siecią gazową, kablami telekomunikacyjnymi i elektrycznymi, a także rury ochronne w miejscach zbliżenia kanalizacji do istniejących ujęć wody. Prace obejmowały również przewierciły pod drogami oraz pod potokiem Stobnica.

Bardzo istotnym elementem zadania była także budowa kompletnej przepompowni ścieków P1 o średnicy wewnętrznej 2000 mm i głębokości całkowitej 8,39 m. Wykonano również ogrodzenie pompowni, utwardzenie terenu z kostki brukowej oraz zjazd. Zamontowano ponadto studnie betonowe, studnie systemowe PVC oraz studnię rozprężną.

To pokazuje, że nie mówimy jedynie o prostym odcinku sieci, ale o złożonej inwestycji technicznej, która wymagała odpowiedniego przygotowania, koordynacji i nadzoru. Jej zakończenie to kolejny konkretny efekt działań prowadzonych na rzecz uporządkowania gospodarki ściekowej w gminie Niebylec.

KANALIZACJA W JAWORNIKU. DUŻE ZAINTERESOWANIE PRZETARGIEM

Kolejnym krokiem jest rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowości Jawornik. W postępowaniu przetargowym wpłynęło aż 10 ofert, co pokazuje duże zainteresowanie wykonawców oraz konkurencyjność procedury.

Zakres planowanej inwestycji obejmuje budowę kanalizacji sanitarnej o łącznej długości 1 628,50 mb, czyli ponad 1,6 km nowej sieci. W ramach zadania przewidziano m.in. roboty ziemne i montażowe, zabezpieczenia przy skrzyżowaniach z siecią gazową, drogami, rowami i kablami, a także przewierciły sterowane. Wykonawca będzie również zobowiązany do uzyskania na rzecz gminy Niebylec decyzji o pozwoleniu na użytkowanie obiektu.

Najniższa złożona oferta wynosi 572 881,81 zł brutto, natomiast najwyższa 1 303 864,00 zł brutto. Różnica między najtańszą i najdroższą ofertą to aż 730 982,19 zł. To bardzo dobrze pokazuje, jak ważne jest prowadzenie otwartych i konkurencyjnych postępowań, ponieważ pozwalają one racjonalnie gospodarować środkami publicznymi.

Warto również podkreślić, że wszyscy wykonawcy zaproponowali taki sam okres gwarancji jakości, czyli 84 miesiące, a więc 7 lat. To ważna infor-

macja z punktu widzenia trwałości inwestycji i zabezpieczenia interesu mieszkańców.

Zgodnie z założeniami roboty budowlane mają zostać zakończone do 31 października 2026 roku, natomiast uzyskanie pozwolenia na użytkowanie planowane jest do 30 listopada 2026 roku. Na obecnym etapie należy jednak zaznaczyć, że otwarcie ofert nie oznacza jeszcze wyboru wykonawcy. Oferty będą podlegały dalszej analizie formalnej i merytorycznej zgodnie z przepisami Prawa zamówień publicznych.

KONSEKWENTNY KIERUNEK ROZWOJU

Oczyszczalnia ścieków w Lutczy, odebrany odcinek kanalizacji w tej miejscowości oraz przygotowywana rozbudowa sieci w Jaworniku pokazują, że Urząd Gminy Niebylec prowadzi działania kanalizacyjne w sposób konsekwentny, przemyślny i odpowiedzialny.

Mamy świadomość, że potrzeby w tym zakresie są nadal duże. Dlatego nie traktujemy tych inwestycji jako pojedynczych, oderwanych od siebie zadań, ale jako element szerszego planu rozwoju infrastruktury kanalizacyjnej. Naszym celem jest stopniowe budowanie systemu, który będzie służył mieszkańcom przez wiele lat, poprawiał jakość życia i wzmacniał bezpieczeństwo ekologiczne całej gminy.

Kanalizacja pozostaje jednym z kluczowych kierunków rozwoju gminy Niebylec. Będziemy nadal informować mieszkańców o kolejnych etapach prac i następnych działaniach podejmowanych w tym ważnym obszarze.

📍 **Eryk Trojanowski**
Wójt Gminy Niebylec

Przebudowa dachu na szkole w Niebylcu

352 tys. zł kosztowała przebudowa dachu na budynku Szkoły Podstawowej w Niebylcu. Inwestycja w całości była realizowana ze środków własnych gminy, a wykonawca firma ROZBUD zakończyła prace w maju br.

Zakres robót objęty zamówieniem obejmował m.in. roboty rozbiórkowe, remont konstrukcji, dachu, pokrycie dachu oraz ocieplenie ścian poddasza. Nie są to jedyne prace przewidziane w szkole w tym roku. Kolejne remonty są przewidziane w okresie wakacji i będzie je realizowała ekipa remontowa Urzędu Gminy Niebylec.

📍 **Jakub Czarnota**



^ Zakres robót objęty zamówieniem obejmował m.in. roboty rozbiórkowe, remont konstrukcji dachu, pokrycie dachu oraz ocieplenie ścian poddasza

Ruszyły prace przy drogach

Odmulanie rowów, wymiana przepustów, utwardzanie kruszywem dróg poboczny to tylko część prac wykonywanych w ostatnich tygodniach w ramach robót drogowych realizowanych przez Urząd Gminy Niebylec.

Ekipa remontowa sukcesywnie realizuje prace na terenie każdego sołectwa. Zakres i kolejność prac w każdej miejscowości są ustalane z sołtysami.

Wychodząc naprzeciw licznym wnioskom mieszkańców w sprawie realizacji robót drogowych, Urząd gminy zakupił samochód dostawczy oraz ośmiotonową przyczepę, co szczególnie usprawni roboty zimne. Ponad-



Fot. archiwum Urzędu Gminy Niebylec

to w okresie wakacji rozpoczną się remonty i przebudowy dróg asfaltowych na terenie całej gminy.

📍 **Jakub Czarnota**

A JEŚLI NARÓD MA PAMIĘĆ, WIARĘ I POCZUCIE GODNOŚCI NIE DA SIĘ GO POKONAĆ

Obchody 235. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w Niebylcu

3 maja Niebylec stał się miejscem wspólnego świętowania i refleksji nad najważniejszymi symbolami narodowymi oraz dziedzictwem państwowym. Obchody 235. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja przypominają o znaczeniu historii, tożsamości i wartości, które od pokoleń kształtują polską wspólnotę. To czas, w którym mieszkańcy mogą nie tylko uczestniczyć w uroczystościach patriotycznych, lecz także na nowo uświadomić sobie wagę narodowego dziedzictwa.

Uroczystość rozpoczęła się o godz. 10:45 zbiórką pocztów sztandarowych szkół i jednostek OSP. Następnie uczestnicy przeszli do kościoła parafialnego w Niebylcu gdzie o godz. 11:00 odprawiona została uroczysta msza święta koncelebrowana w intencji Ojczyzny i strażaków. Głoszący homilię ks. Piotr Sala w swoim kazaniu nawiązał do majowych bohaterów przeszłości, podkreślając znaczenie szacunku dla ojczyzny, tradycji i codziennych, prostych wartości. Po zakończeniu liturgii uczestnicy, wraz z małżonkami i orkiestrą dętą na czele, przeszli pod pomnik św. Floriana. Tam kontynuowano uroczystość.

Agnieszka Daszykowska, dyrektor GOK w Niebylcu powitała wszystkich zebranych, komendant gminny ZOSP RP w Niebylcu Piotr Kozdraś złożył meldunek wójtowi gminy Erykowi Trojanowskiemu, wciągnięto flagę na maszt i odegrano hymn państwowy. Wójt gminy wygłosił okolicznościowe przemówienie. Mówił, że święto konstytucji jest dniem wyjątkowym, w którym Polska mówi nie tylko przez flagi biało-czerwone,

hymn i sztandary. Polska mówi przez historię, pamięć i obowiązek. 3 maja 1791 roku uchwalono konstytucję. Był to dokument, który miał ratować ojczyznę. Dowód że naród potrafi się podnieść, uporządkować swoje sprawy i powiedzieć: chcemy być państwem silnym, sprawiedliwym, odpowiedzialnym i wolnym. Dlatego ta rocznica nie jest tylko wspomnieniem dawnego wydarzenia. Ona jest pytaniem zadany nam dzisiaj: czy my także potrafimy stać na straży Polski? Czy rozumiemy, że wolność nie jest dana raz na zawsze? Mówił dalej, że jako wspólnota musimy pamiętać, że polskie prawo konstytucyjne, polska suwerenność i polska racja stanu muszą być dla nas sprawą najwyższej wagi. Możemy i powinniśmy współpracować z innymi narodami, możemy korzystać z sojuszy partnerstwa i obecności w Europie, ale nigdy nie wolno nam zapomnieć, że jesteśmy gospodarzami we własnym domu. Przypomniał, że Święto Konstytucji 3 Maja łączy się z uroczystością Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski i że przez wieki Polacy w trudnych chwilach powierzali Ojczyznę Matce Bożej, bowiem Maryja przypomina nam, że prawdziwa wolność potrzebuje nie tylko mądrego prawa, ale także sumienia. Nawiązał również do Dnia Strażaka, dziękując za obecność, gotowość i służbę. To jest prawdziwe stanie na straży wspólnoty. Można zniszczyć dokument z zapisanymi prawami. Można zakazać świętowania. Można zdjąć flagę. Ale jeśli naród ma pamięć, wiarę i poczucie godności nie da się go pokonać. Na koniec podziękował wszystkim mieszkańcom i uczestnikom uroczystości za obecność, modlitwę, zaangażowanie i wspólne świadectwo. W dalszej części nastąpił moment składania kwiatów pod pomnikiem św. Floriana.

☉ Agata Sołtyńska



Fot. A. Sołtyńska (4)



TWOJE ZDROWIE

Jak naturalnie obniżyć nadciśnienie?

Czym jest nadciśnienie? Nadciśnienie tętnicze to przewlekły stan, w którym ciśnienie krwi jest stale zbyt wysokie. Najczęściej mówi się o nadciśnieniu, gdy wartości wynoszą: powyżej 140/90 mmHg w pomiarach domowych lub gabinetowych albo utrzymują się stale podwyższone przez dłuższy czas. Nielezione nadciśnienie zwiększa ryzyko: zawału, udaru, niewydolności serca, chorób nerek, problemów ze wzrokiem. Wiele osób przez lata nie ma objawów, dlatego nadciśnienie nazywa się „cichym zabójcą”. Oto kilka wskazówek:

1. OGRANICZ SÓL – NAJWAŻNIEJSZY KROK

Sól zatrzymuje wodę w organizmie i podnosi ciśnienie. Ile soli dziennie? Maksymalnie 5 g soli dziennie, czyli około 1 płaska łyżeczka. Problem polega na tym, że większość soli pochodzi z: pieczywa, wędlin, serów, gotowych sosów, fast foodów, chipsów, kostek rosółowych.

Jak zmniejszyć ilość soli?

- nie dosalaj potraw,
- używaj: czosnku, pieprzu, oregano, bazylii, kurkumy, ziół prowansalskich,
- unikaj dań instant,
- czytaj etykiety.

Produkty szczególnie słone: kabanosy, konserwy, chipsy, pizza, ketchup, zupy instant.

2. SCHUDNIJ NAWET KILKA KILOGRAMÓW

Nadwaga bardzo podnosi ciśnienie. Już 5 kg mniej może zauważalnie obniżyć ciśnienie. Tkanka tłuszczowa: zwiększa stan zapalny, obciąża serce, pogarsza pracę naczyń krwionośnych.

Najlepsze zasady: jedz wolniej, unikaj podjadania, ogranicz cukier, nie pij kalorii, zwiększ ilość warzyw w diecie.

3. RUSZAJ SIĘ CODZIENNIE

Aktywność fizyczna działa jak naturalny lek na ciśnienie.

Najlepsze formy ruchu: szybki marsz, rower, pływanie, nordic walking, taniec, lekki jogging.

Ile? Minimum 30–45 minut dziennie, 5 razy w tygodniu. Regularny ruch: rozszerza naczynia, poprawia pracę serca, obniża stres, pomaga schudnąć.

Uwaga! Przy bardzo wysokim ciśnieniu unikaj: ciężkiego dźwigania, maksymalnych treningów siłowych, gwałtownego wysiłku.

4. JEDZ WIĘCEJ POTASU I MAGNEZU

Te minerały pomagają regulować ciśnienie.

Produkty bogate w potas: banany, pomidory, ziemniaki, fasola, awokado, szpinak, suszone morele.

Produkty bogate w magnez: pestki dyni, kakao, orzechy, kasza gryczana, migdały.

Ważne! Przy chorobach nerek nadmiar potasu może być niebezpieczny – wtedy dieta powinna być ustalona z lekarzem.

5. OGRANICZ ALKOHOL

Alkohol: podnosi ciśnienie, przyspiesza tętno, pogarsza sen, osłabia serce.

Najlepiej: ograniczyć mocno, albo całkowicie odstawić.

6. RZUĆ PALENIE

Uzależnienie od nikotyny powoduje: skurcz naczyń, wzrost ciśnienia, szybsze starzenie tętnic.

Już po rzuceniu palenia: poprawia się krążenie, spada ryzyko zawału i udaru.

7. OGRANICZ CUKIER I SŁODKIE NAPOJE

Nadmiar cukru: zwiększa masę ciała, pogarsza stan naczyń, podnosi ryzyko insulinooporności.

Najgorsze: cola, energetyki, słodzone soki, słodczyce, ciasta przemysłowe.

Zamienniki: woda, herbata bez cukru, owoce zamiast batonów.

8. STRES BARDZO PODNOSI CIŚNIENIE

Przewlekły stres zwiększa poziom: adrenaliny, kortyzolu.

To powoduje: zwężenie naczyń, szybsze bicie serca, wyższe ciśnienie.

Co pomaga?

- spacer, spacer,
- sen,
- medytacja,
- modlitwa,
- muzyka,
- kontakt z naturą,
- ograniczenie nadmiaru wiadomości i telefonu.

9. SEN MA OGROMNE ZNACZENIE

Zbyt mała ilość snu: podnosi ciśnienie, pogarsza hormony, zwiększa stres. **Cel:** 7–9 godzin snu.

Dobre nawyki: stałe godziny, mniej telefonu wieczorem, chłodny pokój, brak kofeiny wieczorem.

10. KOFEINA – OBSERWUJ REAKCJĘ ORGANIZMU

Kawa nie szkodzi każdemu, ale u części osób chwilowo podnosi ciśnienie.

Sprawdź: zmierz ciśnienie przed kawą, potem 30–60 minut po. Jeśli mocno rośnie ogranicz kofeinę.

11. DIETA DASH – JEDNA Z NAJLEPSZYCH DIET NA NADCIŚNIENIE

Dieta DASH opiera się na: warzywach, owocach, pełnych ziarnach, rybach, roślinach strączkowych, małej ilości soli.

Ogranicza: czerwone mięso, słodczyce, tłuste jedzenie, żywność przetworzoną.

12. PRODUKTY SZCZEGÓLNIIE KORZYSTNE

Dla właściwego ciśnienia dobre są: buraki, czosnek, oliwa z oliwek, siemię lniane, płatki owsiane, tłuste ryby, zielone warzywa. Buraki zawierają azotany poprawiające pracę naczyń. Czosnek może lekko obniżyć ciśnienie i poprawiać krążenie.

13. PIJ ODPOWIEDNIĄ ILOŚĆ WODY

Odwodnienie może: pogarszać pracę naczyń, zwiększać obciążenie serca.

Najlepiej: pić regularnie małe ilości wody przez cały dzień.

14. REGULARNIE MIERZ CIŚNIENIE

Najlepiej: rano, wieczorem, po 5 minutach odpoczynku.

Jak mierzyć poprawnie?

- siedź spokojnie,
- nogi na podłodze,
- nie rozmawiaj,
- ręka na wysokości serca,
- nie pij kawy 30 minut przed pomiarem.

15. KIEDY KONIECZNY JEST LEKARZ?

Natychmiast skontaktuj się z lekarzem przy: ciśnieniu powyżej 180/120, bólu w klatce, duszności, zaburzeniach mowy, drętwieniu, silnym bólu głowy, zaburzeniach widzenia. Naturalne metody pomagają, ale czasem konieczne są leki.

NAJWAŻNIEJSZE ZASADY W SKRÓCIE

Rób: mniej soli, więcej ruchu, schudnij, jedz warzywa, wysypiaj się, ogranicz stres, pij mniej alkoholu, rzuć palenie.

Unikaj: fast foodów, chipsów, nadmiaru alkoholu, papierosów, słodzonych napojów, siedzącego trybu życia

PRZYKŁADOWY DZIEŃ DLA OSOBY Z NADCIŚNIENIEM

Śniadanie: owsianka, banan, orzechy, herbata bez cukru.

Obiad: pieczona ryba, kasza, surówka.

Kolacja: kanapki pełnoziarniste, twaróg, pomidor.

Aktywność: 40 minut szybkiego spaceru.

PODSUMOWANIE

Najsilniej obniżają ciśnienie:

1. ograniczenie soli,
2. redukcja masy ciała,
3. regularny ruch,
4. rzucenie palenia,
5. zdrowa dieta,
6. lepszy sen i mniej stresu.

Zmiany nie muszą być idealne od razu – nawet małe kroki wykonywane codziennie mogą wyraźnie poprawić ciśnienie i zdrowie serca

📍 Ewelina Rak



ROLNICZE PRZYPOMNIENIA

Bylica piołun i estragon na polu doświadczalnym PODR w Boguchwale

Rośliny zielarskie budzą duże zainteresowanie wynikające z wielorakiej możliwości ich wykorzystania. Odgrywają niezwykle ważną rolę w przemyśle farmaceutycznym, jak i gastronomicznym ze względu na cenne właściwości lecznicze, smakowe i aromatyczne. Obecnie zioła są szeroko wykorzystywane w kosmetyce. Coraz częściej wybieramy naturalne, ziołowe kosmetyki. Zawarte w ziołach substancje są lepiej przyswajane przez skórę niż typowe zawierające związki chemiczne kosmetyki drogerijne.

W sezonie wegetacyjnym na Polu Doświadczalnym Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Boguchwale można podziwiać kolekcję roślin zielarskich. Zioła spełniają funkcję informacyjną i popularyzatorską w odniesieniu do tej grupy często mało znanych roślin. Osoby odwiedzające pole doświadczalne mają możliwość nie tylko zapoznania się z roślinami zielarskimi, ale również do poznania ich cyklu rozwojowego, zabiegów pielęgnacyjnych, terminu zbioru i konserwacji surowca. Wśród licznej grupy odwiedzających znajduje się też młodzież szkolna, dla której są to wręcz rośliny egzotyczne. W kolekcji nie są stosowane żadne pestycydy, dlatego wielkości poletek są ograniczone do ok. 6 m² dzięki czemu możliwa jest kilkukrotna ręczna pielęgnacja roślin. Z mniej znanych roślin zielarskich na polu doświadczalnym występują bylica piołun (*Artemisia absinthium*) i bylica estragon (*Artemisia dracunculoides*) – są to rośliny wieloletnie wyróżniające się zarówno cennymi właściwościami leczniczymi, jak i smakowymi.

Bylica piołun

Pospolicie piołun jest rośliną posiadającą specyficzny mocny aromat i gorzki smak. W warunkach naturalnych w Polsce można ją spotkać na nieużytkach, polanach i skarpach. Roślina ma srebrzystą barwę, łodygi mają przekrój wzniesiony, rozgałęziony i dorastają do ok. 100 cm wysokości. Piołun wytwarza niepozorne, drobne kwiaty o barwie żółtej zebrane w koszyczki kwiatowe. Kwitnie od lipca do września. Roślina preferuje miejsca słoneczne, otwarte, nieosłonięte od wiatru, nie ma dużych wymagań względem podłoża i jest mrozoodporna. Rozmnaża się przez sadzonki bądź z wysiewanych do skrzynek nasion. Do podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych należy ochrona przed chwastami. Ziele zbiera się latem, w momencie gdy na roślinie pojawiają się pierwsze kwiatostany. Bylica piołun znalazła zastosowanie w lecznictwie – zawarty w ziele olejek eteryczny i związki gorzkie drażnią zakończenia nerwów w kubkach smakowych języka i tym samym zwiększają wydzielanie soku żołądkowego oraz śliny. Pobudzają one także wydzielanie żółci przez wątrobę. W rezultacie ułatwiają oraz przyspieszają trawienie i przyswajanie przez organizm pokarmów. Piołun stosowany zewnętrznie działa trująco na pasożyty skóry. Olejek piołunu może być wykorzystywany w astmie oskrzelowej oraz w leczeniu oparzeń. Należy pamiętać jednak o tym, że piołunu nie wolno używać w krwawieniach i ostrych niezbytach przewodu pokarmowego, jak również podawać kobietom ciężarnym. Bylica piołun znalazła również zastosowanie w kuchni jako roślina przyprawowa. Przyprawę stanowią młode liście bądź niezdrzwiałe jeszcze końce pędów. Stosowane są one zarówno w stanie świeżym, jak i po wysuszeniu. Piołun w mieszankach z innymi ziołami może również służyć do produkcji win korzennych, likierów i wódek.

Bylica estragon

Popularnie estragon jest rośliną o stosunkowo twardej i wysokiej łodydze sięgającej nawet do 150 cm, obrobionej wąskimi, lekko zwisającymi liśćmi z delikatnie zastrzonymi końcami; wytwarza liczne i silne kłącze porośnięte drobnymi, włóknistymi korzeniami. Powszechnie ziele uprawiane jest w wielu krajach na całym świecie w tym również w Polsce; rozmnaża się wegetatywnie. Kwiaty rośliny są najczęściej barwy białej lub żółtej i rzadko kiedy rozkwitają w pełni. Estragon nie wymaga skomplikowanej pielęgnacji; jest ważne, by był systematycznie odchwaszczany oraz podlewany. Warto również pamiętać, że roślina nie jest odporna na mrozy, dlatego zaleca się jej przycięcie i osłonięcie przed rozpoczęciem zimy. Ziele estragonu zbiera się w czasie kwitnienia. Estragon znalazł szerokie zastosowanie głównie jako roślina przyprawowa. Ziele doskonale nadaje charakteru sosom, sałatkom, daniom jarskim, mięsny, owocom morza i różnym zupom. Niewielki dodatek przy kiszeniu ogórków czy kapusty nadaje im pożądaną jędrność i przeciwdziała zepsuciu. Skutecznie wzmacnia smak potraw, nie powodując przy tym zwiększenia ciśnienia, przez co sprawdza się w diecie bezsolnej. Roślina stosowana jest w lecznictwie głównie do poprawy procesów trawiennych. Zwalcza ona między innymi brak apetytu, wspomaga produkcję soków żołądkowych oraz uzupełnia braki witaminy A. Działanie rośliny jest jednak stosunkowo słabe, dlatego dodaje się ją do mieszanek innych ziół. Estragon znalazł również zastosowanie w kosmetyce. Wykorzystywany jest do zwalczania dolegliwości reumatycznych.

☉ Anna Ciuba

Gmina Niebylec uczestniczy w programie „Akcja Kastracja 2026”

W 2026 roku gmina Niebylec po raz pierwszy bierze udział w ogólnopolskim programie „Akcja Kastracja”, którego celem jest ograniczenie bezdomności zwierząt poprzez wykonywanie zabiegów kastracji i sterylizacji psów oraz kotów należących do mieszkańców gminy. Program stanowi ważny element działań podejmowanych na rzecz ochrony zwierząt oraz promowania odpowiedzialnej opieki nad nimi.

Gmina Niebylec realizuje program w porozumieniu z Ogólnopolską Fundacją na Rzecz Ochrony Zwierząt „ZWIERZ” z siedzibą w Bieruniu. Współpraca ta umożliwia prowadzenie działań mających na celu poprawę dobrostanu zwierząt oraz ograniczenie zjawiska ich bezdomności poprzez wsparcie mieszkańców w finansowaniu zabiegów kastracji i sterylizacji.

Realizacja programu jest możliwa dzięki wspólnemu zaangażowaniu finansowemu obu stron. Na działania związane z realizacją programu

fundacja „ZWIERZ” przekazała środki finansowe w wysokości 5 000,00 zł. Jednocześnie Urząd Gminy Niebylec przeznaczył na realizację programu kwotę 5 000,00 zł ze środków własnych.

Program od samego początku cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców. Liczba osób zgłaszających chęć udziału w akcji pokazuje, że właściciele zwierząt dostrzegają potrzebę podejmowania działań ograniczających niekontrolowane rozmnażanie się psów i kotów oraz świadomi są korzyści płynących z wykonywania tych zabiegów.

W ramach tegorocznej edycji programu realizowanych jest 27 wniosków złożonych przez mieszkańców gminy Niebylec. Dzięki temu 27 zwierząt (19 kotów i 8 psów) zostanie objętych wsparciem w zakresie zabiegów kastracji lub sterylizacji. Jest to wymierny efekt pierwszego

udziału gminy w programie i jednocześnie ważny krok w kierunku ograniczania bezdomności zwierząt na terenie gminy.

Udział gminy Niebylec w programie „Akcja Kastracja 2026” jest wyrazem troski samorządu o dobrostan zwierząt oraz odpowiedzialną na potrzeby mieszkańców. Pierwsza

edycja programu realizowana na terenie gminy spotkała się z bardzo pozytywnym odbiorem, co pokazuje, że tego rodzaju inicjatywy są potrzebne i oczekiwane przez lokalną społeczność.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom za zainteresowanie programem oraz odpowiedzialne podejście do opieki nad swoimi zwierzętami. Wspólnymi działaniami możemy skutecznie przeciwdziałać bezdomności zwierząt i tworzyć gminę przyjazną zarówno mieszkańcom, jak i ich czworonożnym towarzyszom.

☉ Marek Jarosz

Gmina Niebylec uczestniczy w programie „Akcja Kastracja 2026”**Asystencja osobista jako systemowe wsparcie osób z niepełnosprawnościami**

Wspieranie aktywności społecznej oraz pomoc w codziennym funkcjonowaniu osobom z niepełnosprawnościami stanowi jedno z kluczowych zadań polityki społecznej kraju. Odpowiedzią na te wyzwania jest resortowy Program Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością”.

Nadrzędnym jego celem jest dążenie do poprawy funkcjonowania osoby z niepełnosprawnością w środowisku, zwiększenia możliwości zaspokojenia jej potrzeb oraz włączenia jej w życie społeczne.

Usługi asystencji osobistej polegają na wspieraniu osób z niepełnosprawnościami, m.in.:

- w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej;
- w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie;

- w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania;
- w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem.

Asystent nie podejmuje decyzji za osobę z niepełnosprawnością i nie wyręcza jej w czynnościach, w których nie potrzebuje pomocy. Jego rola polega na wspieraniu, aby sama mogła robić rzeczy, które są dla niej ważne, a bez asysty byłyby trudne lub niemożliwe.

Adresatami programu są dzieci od ukończenia 2 roku życia do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem oraz osoby dorosłe posiadające

orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenia traktowane na równi do wymienionych.

W gminie Niebylec Program „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” jest realizowany od 2021 roku przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i z każdym rokiem wzrasta liczba jego uczestników. W bieżącym roku otrzymano 497 395,08 zł na jego realizację. Środki te pozwolą na objęcie wsparciem 35 osób spełniających warunki uczestnictwa w programie. Dzięki finansowaniu z Funduszu Solidarnościowego usługi asystenta są dla uczestnika całkowicie bezpłatne.

☉ Anna Wesołowska

Nabór wniosków do Programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością”

Odbywa się zawsze w roku poprzedzającym edycję, najczęściej na przełomie sierpnia i września. Szczegółowe informacje można uzyskać w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Niebylcu, tel. 17 277 30 46 lub 531 982 416.



JARMARK WIELKANOCNY

Święta w klimacie rękodzieła i tradycji

Jarmark Wielkanocny odbył się w dniach 26–27 marca i został zorganizowany przez Gminny Ośrodek Kultury w Niebylcu. Wydarzenie, które od lat cieszy się dużą popularnością, jak co roku przyciągnęło wielu odwiedzających.

Na stoiskach można było znaleźć między innymi palmy wielkanocne, stroiki, kartki z życzeniami, biżuterię, dekoracje do ozdabiania stołów i koszyków świątecznych, produkty pszczoły, sery kozie i dojrzewające, serwetki oraz wiele innych rękodzieł.

W tegorocznej edycji udział wzięło 10 wystawców. Koła Gospodyń Wiejskich z Gwoździanki i Konieczkowiej, Iza Stalmaska „ZwierzOgród” z Różanki, Tomasz Gwiszcz Pasieka „Pszczeli Dar” ze Strzyżowa, Monika Muszyńska, podkarpackie warzywa, owoce i przetwory z Pułanek,



Fot. D. Soborń (2)

Klub „Zręczne ręce”, Józefa Żebro, Ewa Tarańska, Monika Korab, Sylwia Dobrek.

Wydarzenie było nie tylko okazją do świątecznych zakupów, ale również do wspólnego spędzenia czasu i integracji lokalnej społeczności.



Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność i udział w wydarzeniu. Wyrazy wdzięczności kierujemy również do wystawców za zaangażowanie i stworzenie wyjątkowej oferty jarmarku.

☉ Agata Sołtyńska

125. rocznica urodzin Juliana Przybosa

W dniu 4 marca 2026 roku w Szkole Podstawowej w Gwoźnicy Górnej odbyła się uroczystość poświęcona 125. rocznicy urodzin Juliana Przybosa – patrona szkoły.

Okolicznościową akademię rozpoczęła dyrektorka szkoły Monika Szurlej, przywołując osobę poety, eseisty, krytyka oraz członka awangardy literackiej, który urodził się w Gwoźnicy Dolnej 5 marca 1901 roku i tam rozpoczął naukę w istniejącej już szkole podstawowej.

Następnie uczniowie klas IV i V pod kierunkiem polonistki Anny Borkowskiej rozpoczęli inscenizację słowno-wizualną. Pierwsza jej część nawiązywała do znajomości postaci z bajek, którą wykazać musieli się uczniowie

klasy pierwszej. Następnie zostali pasowani na czytelnika biblioteki, uhonorowani okolicznościowym dyplomem i książką.

Druza część inscenizacji nawiązywała do wybranego fragmentu życia poety – jego pracy jako pedagoga w Cieszynie. Dodatkowo był także wiersz Przybosa wyśpiewany z uczniowskim autorskim skomponowaniem melodii. Młodzi adepci sztuki, którzy wystąpili w okolicznościowych strojach uczęszczają na szkolne kółko teatralne.

Z ramienia oddziału Związku Literatów Polskich w Rzeszowie obecni byli Maria Stefanik i Adam Decowski, którzy odczytali okolicznościowe wiersze.

Dyrektor Monika Szurlej, z udziałem nauczycieli Anny Borkowskiej, Marzeny Haduch, Angeliki Lubas z delegacją wybranych uczniów oraz z poetami udali się na grób Juliana Przybosa

na miejscowym cmentarzu, gdzie rozpalono znicze i złożono wiązanek żywych kwiatów.

Słońce, które było częstym motywem w twórczości poety dopisało w tym dniu wybitnie – swoim wiosennym ciepłem i światłem.

☉ Maria Stefanik

Słoneczna korona pamięci Juliana Przybosa

Gdy świata wiosna przy zachmurzonym niebie – powitała ją z dreszczem w dziecięcym oddechu odczuła jej zimno Bliżej zapiecka przesunęła cię rodzice. Z umiejętnością pierwszych kroków pokonała próg chałupy – słońce podało rękę i odczuła na ciele uzdrowienie które stało się początkiem więzi W młodości wiernie garnąłeś jego promyki by oprawić je myślą słowem w słoneczny krajobraz rodzinnej Gwoźnicy W dojrzałości uczyniłaś piórem słoneczną koronę i jasne barwy cząstką swojej osobowości

02.03.2026

Maria Stefanik

XX GMINNY KONKURS INSCENIZACJI O ZDROWIU

Zdrowo dziś, lepiej jutro



Fot. E. Rak (2)

^ Uczestnicy

Zdrowy styl życia to marzenie wielu osób, tylko dlaczego tak trudno je zrealizować? Zdrowa dieta, regularna aktywność fizyczna i odpowiedni sen wydają się prostymi krokami. Mimo to często kończy się na jednym: „zacznę od jutra”. Dlaczego tak chętnie odkładamy zmiany, które mogą poprawić nasze zdrowie i samopoczucie? Wszystko zaczyna się w głowie. Dopiero przełamanie blokady pozwala ruszyć naprzód i skutecznie zadbać o swoje życie.

ły się 42 osoby, postanowiła nagrodzić następujące grupy:

W KATEGORII KLAS I – III

- I miejsce – Szkoła Podstawowa z Jawornika, kl. II „Życie jak lokomotywa”. Cz. I emocje – opiekun Ewa Świnicka
- II miejsce – Szkoła Podstawowa z Blizianki, kl. II „Chory kotek” – opiekun Maria Jakóbska
- III miejsce – Szkoła Podstawowa z Baryczki, kl. I i III „Klucz do zdrowia” – opiekun Marta Krupska

W KATEGORII KLAS IV – VI

- I miejsce – Szkoła Podstawowa z Gwoźnicy Górnej, kl. IV i V „O zdrowie dbamy, bo jedno je mamy” – opiekun Anna Borkowska
- II miejsce – Szkoła Podstawowa z Konieczkowiej, kl. V Teleturniej „Bitwa o jutro – starcie nawyków” – opiekun Urszula Bara-Witek

Uczestnicy konkursu otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Niebylcu oraz Gminny Ośrodek Kultury. Jury serdecznie gratuluje laureatom, życząc im kolejnych osiągnięć artystycznych.

☉ Agata Sołtyńska



^ Komisja konkursowa

XX Gminny Konkurs Recytatorski Poezji Karola Wojtyły



Fot. A. Sołtyńska (3)

^ Laureaci w kategorii klas VII-VIII

28 maja 2026 roku odbył się w Gminnym Ośrodku Kultury w Niebylcu XX Gminny Konkurs Recytatorski Poezji Karola Wojtyły. Jury, biorąc pod uwagę dobór repertuaru, interpretację głosową tekstu, płynność i bezbłądność opanowania utworu oraz ogólny wyraz artystyczny, przyznało nagrody w dwóch kategoriach wiekowych.

- II miejsce – Oliwia Lubas, Antoni Zięba
- III miejsce – Zuzanna Gadamska, Gloria Groszewska
- Wyróżnienia: Kacper Dudek, Amelia Pałys, Katie Garbacz, Grzegorz Kiełbasa, Michał Sieczkowski, Gabriel Korytko, Filip Kręcidło, Julian Owsiany

KATEGORIA – KLASY VII-VIII

- I miejsce – Dalia Koza, Emilia Noworól
- II miejsce – Julia Kuśtek
- III miejsce – Karolina Koczarga, Magdalena Wójtowicz.

📍 Urszula Witek



^ Komisja konkursowa



^ Laureaci w kategorii klas IV-VI

XV POWIATOWY PRZEGLĄD ZESPOŁÓW TANECZNYCH

„Rytm, Muzyka, Taniec” w Niebylcu

26 kwietnia 2026 roku w Hali Widowiskowo-Sportowej w Niebylcu odbył się XV Powiatowy Przegląd Zespołów Tanecznych „Rytm, Muzyka, Taniec”. Wydarzenie po raz kolejny zgromadziło młodych miłośników tańca z całego powiatu strzyżowskiego, stając się prawdziwym świętem pasji, talentu i artystycznej ekspresji.



Fot. E. Rak

^ Zespół tańca nowoczesnego z Gminnego Ośrodka Kultury w Niebylcu

Organizatorami wydarzenia byli: wójt gminy Niebylec, starosta strzyżowski, Gminny Ośrodek Kultury w Niebylcu oraz Powiatowe Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu tych instytucji możliwe było przygotowanie wydarzenia, które od piętnastu lat promuje aktywność artystyczną dzieci i młodzieży oraz integruje środowiska taneczne naszego regionu.

Przed oficjalnym rozpoczęciem przeglądu głos zabrali Wójt Gminy Niebylec Eryk Trojanowski oraz Wicestarosta Strzyżowski Zbigniew Korab. W swoich wystąpieniach podkreślili znaczenie rozwijania zainteresowań i talentów dzieci oraz młodzieży, życząc wszystkim uczestnikom udanych występów i wielu niezapomnianych emocji.

Następnie wójt gminy Niebylec dokonał uroczystego otwarcia XV Powiatowego Przeglądu Zespołów Tanecznych „Rytm, Muzyka, Taniec”. Swoją obecnością zaszczytili nas również: Sekretarz Powiatu Strzyżowskiego Celina Bałchan, Przewodniczący Rady Gminy Niebylec Witold Koza oraz Dyrektor Powiatowego Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej Kamil Mendocha.

W tegorocznej edycji udział wzięło 19 zespołów tanecznych, które zaprezentowały łącznie 32 choreografie. Na scenie wystąpiło blisko 330 tancerzy i tancerek reprezentujących ośrodki kultury z terenu powiatu strzyżowskiego.

Z Ośrodka Kultury w Wiśniowej wystąpiły zespoły TUTU Mini, TUTU Junior i TUTU prowadzone przez Dorotę Dudys-Stasik oraz Zespół Pieśni i Tańca „Młoda Wisznia” pod kierunkiem Barbary Piękoś.

Gminny Ośrodek Kultury we Fryszaku prezentowały Zespół Pieśni i Tańca „Mały Fryszak” prowadzony przez Agatę Skibę oraz Zespół „Zygzak”, którego instruktorem jest Patrycja Mastaj.

Wśród uczestników z Ośrodka Kultury w Czudcu znalazły się Grupa „Shooting Stars” i Grupa „Venom” prowadzone przez Monikę Fąfara oraz Zespół Pieśni i Tańca „Mali Zaborowiaci” kierowany przez Natalię Barć.



Fot. W. Plezia

^ Dekoracja medalami

Dom Kultury „Sokół” w Strzyżowie reprezentowali tancerze zespołów Arabeska, Soul i Wind Dance prowadzonych przez Iwonę Bocoń, Zespół „S-Kids” pod kierunkiem Pauliny Irzyk oraz Zespół Pieśni i Tańca „Pogórze”, którego choreografem jest Agata Skiba.

Nie zabrakło również zespołów działających przy Gminnym Ośrodku Kultury w Niebylcu. Przed publicznością zaprezentowały się trzy grupy zespołu mażorettek – kadetki młodsze, kadetki starsze oraz juniorki przygotowane przez instruktorkę Oliwię Niemiec. Wystąpił także zespół Promyczki oraz solistka Oliwia Pasternak, również pracująca pod jej kierunkiem. Gminny Ośrodek Kultury w Niebylcu reprezentowały ponadto trzy grupy tańca nowoczesnego prowadzone przez Patrycję Kudroń.

Wszystkie prezentacje zachwycały różnorodnością stylów tanecznych, pomysłowością choreografii oraz wysokim poziomem wykonania. Publiczność miała okazję podziwiać zarówno tańce ludowe, współczesne i nowoczesne, jak i układy mażoretkowe oraz występy twirlingowe.

Widownia dopisała znakomicie. Hala Widowiskowo-Sportowa w Niebylcu wypełniła się po brzegi, a każda prezentacja nagradzana była gromkimi brawami. Wspaniała atmosfera, życzliwość i entuzjazm pub-

liczności towarzyszyły uczestnikom przez cały czas trwania wydarzenia.

Na zakończenie przeglądu wszyscy tancerze otrzymali pamiątkowe medale będące wyrazem uznania za ich pracę, zaangażowanie i pasję. Każdy zespół został również uhonorowany pamiątkowym dyplomem oraz drobnym upominkiem.

Serdeczne podziękowania kierujemy do wszystkich uczestników, instruktorów, choreografów, opiekunów i rodziców za ich codzienną pracę oraz wsparcie młodych artystów. Dziękujemy zaproszonym gościom za obecność i życzliwość, a licznie zgromadzonej publiczności za stworzenie wyjątkowej atmosfery oraz gorący doping dla wszystkich wykonawców.

Słowa wdzięczności kierujemy również do organizatorów, partnerów oraz wszystkich osób zaangażowanych w przygotowanie i przeprowadzenie wydarzenia. Dzięki ich pracy XV Powiatowy Przegląd Zespołów Tanecznych „Rytm, Muzyka, Taniec” po raz kolejny okazał się wielkim sukcesem i pięknym świętem młodych talentów.

Już dziś z niecierpliwością czekamy na kolejną edycję tego wyjątkowego wydarzenia, które od lat udowadnia, że w naszym powiecie nie brakuje młodych ludzi pełnych energii, kreatywności i miłości do tańca.

📍 Agnieszka Daszykowska

XX Jubileuszowe Prezentacje Artystyczne

3 czerwca mieliśmy zaszczyt uczestniczyć w XX Jubileuszowych Prezentacjach Artystycznych im. prof. Waleriana Pańki, które odbyły się w Brzozowskim Domu Kultury. Organizatorem wydarzenia była Szkoła Podstawowa im. prof. Waleriana Pańki w Turzym Polu.

To wyjątkowe spotkanie zgromadziło 167 uczestników, którzy zaprezentowali 27 występów artystycznych. Na scenie nie zabrakło zespołów tanecznych, wokalistów, instrumentalistów oraz grup teatralnych. Wśród nich wystąpiły również mażoretki oraz zespół Promyczki, reprezentujące Ośrodek Kultury w Niebylcu.

Jubileuszowa edycja wydarzenia, objęta patronatem Najwyższej Izby Kontroli oraz burmistrza Brzozowa, była prawdziwym świętem młodych talentów. Cieszymy się, że mogliśmy być częścią tego



Fot. A. Daszykowska

Podsumowanie prezentacji

wyjątkowego wydarzenia i wspólnie świętować jego dwudziestoletnią tradycję.

Serdecznie dziękujemy Organizatorom za zaproszenie, życzliwe przyjęcie oraz możliwość udziału

w tym pięknym jubileuszu. Gratulujemy wspaniale przygotowanego wydarzenia i życzymy kolejnych

lat pełnych sukcesów oraz niezapomnianych artystycznych spotkań.

☉ Agnieszka Daszykowska

III Otwarty Puchar Polski Mażorettek w Rzeszowie

W sobotę, 18 kwietnia 2026 roku, nasze mażoretki wzięły udział w III Otwartym Pucharze Polski Mażorettek w Rzeszowie. W wydarzeniu uczestniczyło ponad 300 tancerek z całej Polski, które zaprezentowały aż 296 układów, a poziom rywalizacji był bardzo wysoki.

Nasze tancerki zaprezentowały się w wielu kategoriach. Poniżej przedstawiamy wyniki:

1 MIEJSCE

- Karina Gałdyn, baton klasyczny – kadetki
- Martyna Nycz, pompon klasyczny – juniorki
- Oliwia Pasternak, pompon klasyczny – seniorki
- mini formacja, pompon klasyczny – juniorki

2 MIEJSCE

- Marcelina Dzika, baton acro – kadetki
- Aleksandra Ząbek, pompon klasyczny – juniorki
- mini formacja, pompon sportowy – juniorki



Fot. Oliwia-Niemiec (2)

III Otwarty Puchar Polski Mażorettek – mażoretki juniorki

- Oliwia Pasternak, baton klasyczny – seniorki

3 MIEJSCE

- mini formacja, baton klasyczny – juniorki
- formacja, pompon klasyczny – juniorki
- Oliwia Pasternak, baton acro – seniorki

POZOSTAŁE MIEJSCA

- baton klasyczny formacja – juniorki
- Milena Pezdan, Zuzanna Rak, Monika Wnęć, pompon klasyczny duo/trio – juniorki
- Oliwia Pasternak, pompon sportowy – seniorki
- Oliwia Pasternak, flaga – seniorki starsze
- Oliwia Pasternak, buława – seniorki



III Otwarty Puchar Polski Mażorettek – mażoretki juniorki

Drogie Dziewczęta, należą się Wam ogromne gratulacje za każdy występ. Za odwagę, determinację i serce, które wkładacie w taniec. Wasza praca, systematyczność i zaangażowanie przynoszą wspaniałe efekty, a każdy występ to dowód na to, jak pięknie się rozwijacie. Życzymy Wam dalszych sukcesów, radości z tańca i spełniania kolejnych marzeń na scenie!

Serdeczne podziękowania kierujemy do trenerki mażorettek Oliwi Niemiec za profesjonalne przygotowanie zespołu oraz do koordynatorki całego zespołu Pauliny Baran za ogromne wsparcie. Dziękujemy również rodzicom za nieocenione wsparcie, współpracę i motywowanie dzieci. Dzięki Wam młode artystki mogą rozwijać swoje talenty i osiągać kolejne sukcesy!

☉ Agnieszka Daszykowska

Święto Rodziny w Konieczkowej pełne atrakcji i dobrej zabawy

Muzyka, taniec, mnóstwo atrakcji dla dzieci, pokazy służb ratowniczych oraz wspólna zabawa do późnych godzin wieczornych – tak w skrócie można podsumować tegoroczne Święto Rodziny, które odbyło się 6 czerwca w Konieczkowej.

Wydarzenie zgromadziło wielu mieszkańców oraz gości, którzy chętnie korzystali z przygotowanych atrakcji. Przez całe popołudnie panowała rodzinna atmosfera, a uśmiechy najmłodszych były najlepszym dowodem na to, że impreza okazała się dużym sukcesem. Organizatorami wydarzenia byli wójt gminy Niebylec oraz Gminny Ośrodek Kultury, natomiast partnerami OSP Konieczkowa i WOPR z Rzeszowa.

Święto Rodziny było również doskonałą okazją do zaprezentowania dorobku artystycznego dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach Gminnego Ośrodka Kultury. Występy były podsumowaniem całorocznej pracy i wielu godzin spędzonych na próbach. Publiczność mogła przekonać się, jak wiele talentów rozwija się w naszej gminie oraz jak ważną rolę w ich wspieraniu odgrywa działalność GOK. Na scenie zaprezentowały się mażoretki – kadetki młodsze, kadetki starsze oraz juniorki. Barwne stroje, efektowne układy choreograficzne oraz energia młodych tancererek sprawiły, że ich występy spotkały się z bardzo ciepłym przyjęciem publiczności. W programie znalazły się również prezentacje trzech grup tańca nowoczesnego. Dynamiczne choreografie, różnorodność układów oraz zaangażowanie młodych tancerzy pokazały, jak wiele udało się osiągnąć w stosunkowo krótkim czasie funkcjonowania grup. Publiczność z entuzjazmem przyjęła występy zespołu Promyczki, który jak zawsze



Fot. E. Rak (4)



zachwyił widzów swoim urokiem, energią i dziecięcą radością. Swoje umiejętności zaprezentowali również członkowie grupy wokalne Gminnego Ośrodka Kultury. Młodzi wokaliści wykonali cztery utwory, okazując talent i muzyczną pasję. Publiczność miała także okazję podziwiać występ Oliwii Pasternak, która zaprezentowała swoje umiejętności taneczne i po raz kolejny udowodniła, że pasja,

talent oraz systematyczna praca przynoszą piękne efekty. Do grona wykonawców dołączyły również dzieci uczestniczące w projekcie realizowanym przez Fundację AS KIER. Przygotowany przez nich występ taneczny spotkał się z bardzo ciepłym przyjęciem zgromadzonej publiczności. Zwieńczeniem prezentacji scenicznych był występ Łukasza, Szymona i Filipa Pięciaków z Blizianki. Młodzi muzy-

cy są uczniami szkoły muzycznej oraz członkami orkiestry dętej działającej przy Gminnym Ośrodku Kultury. Podczas Święta Rodziny zaprezentowali swoje umiejętności muzyczne, kończąc część artystyczną wydarzenia.

Przez całe popołudnie na uczestników czekało wiele atrakcji. Najmłodsi mogli korzystać z bezpłatnych dmuchańców oraz waty cukrowej ufundowanej przez wójta Gminy. Wiele radości najmłodszym sprawiła obecność alpak. Te sympatyczne zwierzęta przez cały czas cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, a dzieci chętnie podchodziły, aby je głaskać, karmić i robić pamiątkowe zdjęcia.

Swoje stoisko przygotowała Fundacja AS KIER, która zadbała o ciekawe i kreatywne atrakcje dla najmłodszych. Dużym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty z wykorzystaniem włóczki i gwoździ, podczas których dzieci mogły rozwijać wyobraźnię, zdolności manualne oraz kreatywność.

W strefie przygotowanej przez Gminny Ośrodek Kultury na najmłodszych czekały warsztaty plastyczne. Dzieci z ogromnym zaangażowaniem tworzyły kolorowe obrazy na folii oraz ozdabiały papierowe kwiaty. Nie zabrakło kolorowych warkoczy-

ków, tatuaży oraz wielu innych atrakcji przygotowanych dla uczestników pikniku.

Dużym zainteresowaniem odwiedzających cieszyły się stoiska przygotowane przez partnerów wydarzenia. Na stoisku WOPR prezentowano specjalistyczny sprzęt wykorzystywany podczas akcji ratowniczych na wodzie. Uczestnicy mogli z bliska obejrzeć łódź ratowniczą, wyposażenie wykorzystywane podczas działań ratunkowych oraz porozmawiać o zasadach bezpiecznego wypoczynku nad wodą. Dużą atrakcją była możliwość wejścia na łódź ratowniczą i wykonania pamiątkowych zdjęć.

Równie dużą uwagę przyciągało stoisko OSP Konieczkowa. Strażacy zaprezentowali samochody pożarnicze, specjalistyczny sprzęt ratowniczo-gaśniczy oraz drona wspomagającego działania ratownicze i poszukiwawcze. Zarówno dzieci, jak i dorośli z dużym zainteresowaniem oglądali wyposażenie strażaków, chętnie zadawali pytania i wykonywali pamiątkowe fotografie przy wozach bojowych i prezentowanym sprzęcie.

Na zakończenie części rodzinnej na najmłodszych czekała wyjątkowa niespodzianka – piana party. Radości nie było końca, a dzieci z ogromnym entuzjazmem korzystały z tej atrakcji.

O godzinie 19:00 rozpoczął się „Festyn pod Gwiazdami”. Do wspólnej zabawy zaprosił zespół Blue Band, który zadbał o oprawę muzyczną wieczoru. Świetna muzyka i wyjątkowa atmosfera sprawiły, że uczestnicy bawili się do późnych godzin wieczornych.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania wszystkim osobom i instytucjom zaangażowanym w przygotowanie Święta Rodziny. Szczególne wyrazy wdzięczności kierujemy do Marka Sierzęgi reprezentującego WOPR za obecność podczas wydarzenia, prezentację łodzi i sprzętu ratowniczego oraz przybliżenie mieszkańcom działalności ratowników wodnych.

Podziękowania składamy druhom z OSP Konieczkowa za pomoc w organizacji wydarzenia oraz przygotowanie prezentacji sprzętu pożarniczego i ratowniczego. Dziękujemy również druhom z OSP Gwoźnica Górna za pomoc w przygotowaniach.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za wspólną zabawę, obecność i stworzenie wyjątkowej atmosfery tego wydarzenia. Już dziś zapraszamy na kolejne inicjatywy przygotowywane przez Gminny Ośrodek Kultury.



^ Zespół rodzinny Pięciaków

TYDZIEŃ BIBLIOTEK

Konkurs recytatorski „Głos Flory – rośliny wierszem opowiedziane”

8 maja rozpoczął się XXIII Ogólnopolski Tydzień Bibliotek. Dla bibliotek i bibliotekarzy jest to intensywny czas poświęcony promocji czytelnictwa, bibliotek oraz zawodu bibliotekarza.

W ramach tegorocznego tygodnia bibliotek w naszej bibliotece odbył się szereg różnorodnych wydarzeń i form animacji czytelnictwa, m.in. wystawa, spotkanie autorskie, lekcja logopedyczna dla dzieci połączona z promocją książki oraz konkurs recytatorski.

Czwarta edycja konkursu recytatorskiego pt. „Głos Flory – rośliny wierszem opowiedziane” odbyła się 15 maja 2026 roku.

Celem konkursu było rozwijanie umiejętności recytatorskich, prezentowanie i promowanie talentów uczniów, poszerzanie wiedzy o roślinach, edukacja przyrodnicza i ekologiczna, kształtowanie wrażliwości na piękno poezji w języku ojczystym, motywowanie do występów publicznych, wspieranie działań twórczych oraz promocja czytelnictwa i biblioteki.

W konkursie wzięli udział uczniowie z siedmiu szkół podstawowych z terenu gminy Niebylec. Łącznie, w dwóch kategoriach wiekowych, wystąpiło 45 uczestników z klas I–VI.

Serdecznie dziękujemy rodzicom i nauczycielom za motywowanie dzieci, przygotowanie ich do konkursu oraz umożliwienie im tak liczego udziału w wydarzeniu.

Ogromną satysfakcję daje nam świadomość, że nasze działania przynoszą realne efekty i wspierają rozwój czytelnictwa wśród najmłodszych



Fot. A. Nycz (3)

^ Konkurs recytatorski „Głos Flory – rośliny wierszem opowiedziane” – uczestnicy konkursu

mieszkańców gminy. To motywuje nas do podejmowania kolejnych inicjatyw i dalszej pracy na rzecz promocji książki i kultury czytelnictwa.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom i gratulujemy laureatom.

📍 Agata Sołtys



^ Konkurs recytatorski „Głos Flory – rośliny wierszem opowiedziane” – uczestnicy konkursu

Komisja konkursowa wyłoniła laureatów konkursu:

W KATEGORII KLAS I–III:

- I miejsce – Aniela Borkowska
- II miejsce – Łucja Rość
- III miejsce – Antoni Rajner.
- Wyróżnienia otrzymali: Aleksandra Lewko, Kinga Kawula oraz Jakub Kozioł.

W KATEGORII KLAS IV–VI:

- I miejsce – Karolina Rokosz
- II miejsce – Karina Gałdyn
- III miejsce – Amelia Pałyś.



^ Komisja konkursowa

- Wyróżnienia otrzymali: Monika Wnęk, Rita Piela oraz Nikodem Magiera.

TYDZIEŃ BIBLIOTEK

Wieczór autorski z Mają Drozd



Fot. A. Softys

^ Kadra biblioteki z autorką

W ramach XXII Tygodnia Bibliotek zorganizowaliśmy m.in. spotkanie autorskie dla dorosłych czytelników. Gościliśmy Maję Drozd, która w internecie funkcjonuje jako „Pisarka Do Szuflady”.

Maja Drozd to tak naprawdę pseudonim literacki pani Małgorzaty Drozdowskiej. Pisarka pochodzi z Mielca. Z wykształcenia jest prawniczką i pracuje jako doradca podatkowy. Jak sama twierdzi pisała „od zawsze”, jednak dopiero w 2022 roku ukazała się jej pierwsza powieść pt. „Pomiędzy kłamstwami”. Ta opowieść z czasów II wojny światowej została bardzo ciepło przyjęta przez czytelników i otrzymała znakomite recenzje.

Ośmielona sukcesem autorka wyciągnęła z szuflady swoją kolejną powieść. W 2023 roku wydana została „Zwykła historia”, a w 2024 roku „Zapach ziół”, będąca pierwszą częścią „zapachowej” trylogii opiewającej o losach Ewy Zalewskiej na tle burzliwych wydarzeń początku XX wieku. Druga część, „Zapach

lasu”, ukazała się jesienią 2025 roku, natomiast finałowa odsłona cyklu – „Zapach wiatru” – planowana jest na jesień 2026 roku.

Aby spełnić swoje marzenia o pisaniu, Maja Drozd założyła wydawnictwo KSD i samodzielnie wydaje własne książki, e-booki oraz audiobooki, które można znaleźć w największych księgarniach w Polsce. Działa również aktywnie na rzecz promocji czytelnictwa, biorąc udział w licznych spotkaniach autorskich organizowanych przez biblioteki, Dyskusyjne Kluby Książki oraz szkoły, gdzie dzieli się swoimi doświadczeniami pisarskimi i wydawniczymi.

Podczas spotkania miałam okazję porozmawiać z autorką nie tylko o jej inspiracjach i planach pisarskich, ale również o kulisach wydawania książek we własnym wydawnictwie, które autorka przybliżyła słuchaczom w niezwykle interesujący sposób.

Serdecznie dziękujemy Mai Drozd za przyjęcie zaproszenia do naszej biblioteki, a wszystkim uczestnikom spotkania za przybycie i spędzenie z nami tego wyjątkowego wieczoru.

☉ **Monika Komórek**



^ Uczestnicy spotkania

TYDZIEŃ BIBLIOTEK: KATARZYNA GRZEBYK I DZIECI

O czym szumią głoski?

Tydzień Bibliotek był okazją, aby w naszej bibliotece odbyło się kolejne wyjątkowe spotkanie autorskie, w którym uczestniczyły dzieci z zerówki w Niebylcu. Naszym gościem była Katarzyna Grzebyk – nauczycielka, neurologopeda, regionalistka oraz autorka cenionych powieści obyczajowych.

Tym razem jednak Katarzyna Grzebyk zaprezentowała swoim najmłodszym czytelnikom nieco inne oblicze twórczości. Znała dotychczas przede wszystkim z literatury obyczajowej i publikacji związanych z regionem, sięgnęła po literaturę dziecięcą, wydając książkę „O czym szumią głoski” – pełen humoru i językowych zabaw zbiór wierszy logopedycznych wspierających rozwój poprawnej wymowy.

Podczas spotkania dzieci miały okazję nie tylko wysłuchać wierszyków ćwiczących dziecięcę języki, ale także uczestniczyć w kreatywnych zabawach słownych, ćwiczeniach logopedycznych oraz aktywnościach rozwijających wyobraźnię i sprawność językową. Nie zabra-



Fot. M. Komórek (2)

^ Katarzyna Grzebyk ze swoją książką „O czym szumią głoski”

kło uśmiechu, wspólnej zabawy i ogromnego zaangażowania najmłodszych uczestników. Co więcej, dzieci wraz z autorką stworzyły własny wiersz!

Serdecznie dziękujemy Katarzynie Grzebyk za inspirujące, pełne ciepła i pozytywnej energii spotkanie, a dzieciom za wspólnie spędzony czas.

☉ **Monika Komórek**



^ Pisarka z uczestnikami spotkania

MŁODZI, ZDOLNI I PEŁNI PASJI

Sukcesy uczniów z gminy Niebylec

W szkołach gminy Niebylec nie brakuje młodych talentów. Każdego dnia rozwijają swoje umiejętności, pokonują własne słabości i udowadniają, że sukces nie zawsze mierzy się liczbą pucharów czy dyplomów. Czasem jest nim konsekwentne dążenie do celu, przełamywanie kolejnych barier i radość płynąca z robienia tego, co naprawdę się kocha.

Uczniowie szkół z gminy Niebylec regularnie udowadniają, że dzięki systematycznej pracy, wytrwałości oraz wsparciu rodziców i nauczycieli można osiągać znakomite wyniki w wielu dziedzinach. Dziś prezentujemy troje młodych ludzi, którzy z powodzeniem rozwijają swoje pasje i odnoszą sukcesy na szczeblu regionalnym, krajowym, a nawet międzynarodowym. Wśród nich są Dagmara, Lena i Kryspin – uczniowie, których osiągnięcia pokazują, że marzenia, wsparte ciężką pracą, mogą prowadzić do wyjątkowych rezultatów.

SPORTOWA DETERMINACJA DAGMARY KOZIOŁ



^ Dagmara Kozioł

Dagmara jest uczennicą klasy VIII Szkoły Podstawowej w Konieczkowej. To niezwykle aktywna i ambitna młoda osoba, która swoje zainteresowania odnalazła w sporcie. Zanim odkryła swoją prawdziwą pasję, próbowała sił w tańcu i śpiewie. Ostatecznie jednak to właśnie aktywność sportowa stała się dziedziną, w której najlepiej realizuje swoje możliwości. Jej talent sportowy został dostrzeżony także poza szkołą. Otrzymała zaproszenie do nauki w szkole mistrzostwa sportowego w Rzeszowie. Mimo to zdecydowała się kontynuować edukację w Liceum Ogólnokształcącym w Strzyżowie.

Oto jej najważniejsze osiągnięcia:

- 1 miejsce – Bieg Konstytucji 3 Maja w Strzyżowie – rok 2025

- 2 miejsce – Bieg Konstytucji 3 Maja w Strzyżowie – rok 2026
- 1 miejsce – mistrzostwa w rzucie oszczepem pod patronatem Szkolnego Związku Sportowego – Stalowa Wola
- 2 miejsce – indywidualnie – Podkarpacka Liga Alpejska – rok 2025
- 2 miejsce – drużynowo, „UKS Gwoździk” – Podkarpacka Liga Alpejska – rok 2025
- 3 miejsce – półfinał – piłka koszykowa w ramach igrzysk dzieci i młodzieży (etap wojewódzki odbył się w Gwoźnicy Górnej)
- 1 miejsce – drużynowo – biegi przełajowe w ramach igrzysk dzieci i młodzieży
- 3 miejsce – drużynowo – rejonowe biegi przełajowe w ramach igrzysk dzieci i młodzieży, Krosno – rok 2025
- 2 miejsce – drużynowo – powiatowe biegi przełajowe w ramach igrzysk dzieci i młodzieży
- 4 miejsce – drużynowo – rejonowe biegi przełajowe, Krosno – rok 2026
- 3 miejsce – drużynowo – III memoriał im. Jacka Boho, Strzyżów – rok 2025

MUZYKA, DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I PASJA DO PODRÓŻY



^ Lena Górgacz

Lena Górgacz, uczennica klasy VI Szkoły Podstawowej im. Świętej Rodziny w Lutczy, od najmłodszych lat rozwija swoje muzyczne zdolności. Równocześnie uczęszcza do Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Dydni, gdzie kształci się w klasie skrzypiec pod kierunkiem Pawła Dubiela. Swoją przygodę z muzyką rozpoczęła już jako sześciolatka.

Dzięki ciężkiej pracy i talentowi Lena odnosi sukcesy na arenie międzynarodowej. W bieżącym roku szkolnym zdobyła I nagrodę w międzynarodowym konkursie „World Art Games”, II nagrodę w XXII International Art Contest „Star Bridge Japan – Poland” oraz II nagrodę w konkursie „XXII International Contest DIGI-FORM-ART Winner 2026”.

Młoda skrzypaczka jest także członkinią zespołu Dydzińskie Smyczki, z którym reprezentuje szkołę podczas licznych wydarzeń artystycznych. Od kilku lat śpiewa również w parafialnej scholi, a obecnie dodatkowo ubogaca liturgię grą na skrzypcach.

Lena aktywnie działa także w Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej. Jednym z jej największych sukcesów było zdobycie przez drużynę pierwszego miejsca w Halowych Młodzieżowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych Powiatu Strzyżowskiego, co zapewniło awans do etapu wojewódzkiego. Poza muzyką i działalnością społeczną pasjonuje się podróżami. Wspólnie z mamą poznaje ciekawe miejsca w Polsce i za granicą, zdobywając nowe doświadczenia i inspiracje do dalszego rozwoju.

MŁODY TALENT SPORTÓW MOTOROWYCH



^ Kryspin Cynar

Kryspin Cynar, uczeń klasy VIII Szkoły Podstawowej im. Świętej Rodziny w Lutczy, od najmłodszych lat związany jest ze sportami motorowymi. Swoją przygodę z motocrossem rozpoczął już jako czterolatek. Od pierwszej jazdy wiedział, że motocykle staną się jego wielką pasją.

Przez lata systematycznie rozwijał swoje umiejętności pod okiem trenerów i specjalistów. Jego pierwszym szkoleniowcem był Damian Musiał. Później miał okazję trenować między innymi z Gabrielem Chętnickim – mistrzem Polski i drugim wicemistrzem Europy – a także z Maciejem Więckowskim, Oskarem Kaczmarczykiem i Przemkiem Kaczmarczykiem. Kryspin regularnie uczestniczy w profesjonalnych szkoleniach i campach motocyklowych organizowanych w kraju i za granicą. Od dwóch lat startuje w zawodach Pucharu Polski Enduro oraz Pucharu Polski Południowej Cross Country. Obecnie ściga się na motocyklu KTM XC-W 125. Sport motorowy wymaga ogromnego zaangażowania i wiąże się z wysokimi kosztami, dlatego młody zawodnik stale poszukuje sponsorów wspierających jego rozwój. Obecnie współpracuje z firmami Woj-

”

„Sukces to nie przypadek, to ciężka praca, wytrwałość, nauka i poświęcenie, a przede wszystkim miłość do tego, co robisz” (Pele)

taszek Montaż, GMOTO, Trial Sklep oraz MMservice WOODPOOL. Ciężka praca przynosi wymierne efekty. Podczas ostatnich zawodów Pucharu Polski Enduro, po dwóch dniach wymagającej rywalizacji, Kryspin wywalczył drugie miejsce. To osiągnięcie jest dla niego motywacją do dalszego rozwoju i walki o kolejne sukcesy.

Medale, dyplomy i puchary są widocznym symbolem sukcesu, ale za każdym z nich kryją się godziny ćwiczeń, treningów, wyrzeczeń i konsekwentnej pracy. Dagmara, Lena i Kryspin udowadniają, że talent jest ważny, jednak dopiero połączenie z wytrwałością pozwala osiągać ambitne cele. Choć każde z nich podą-

ża inną drogą – sportową, muzyczną czy motocyklową – wszyscy pokazują, że warto rozwijać swoje pasje i nie bać się marzyć. Kiedy opuszczają szkolne mury, nie kończą swojej codziennej pracy. Jedni zakładają sportowe buty, inni biorą do ręki skrzypce lub zakładają kask. To właśnie wtedy rozpoczyna się kolejny etap ich drogi do sukcesu. Patrząc na ich dotychczasowe osiągnięcia, można mieć pewność, że jeszcze nieraz usłyszymy o młodych mieszkańcach gminy Niebylec, którzy swoją pasją, zaangażowaniem i determinacją skutecznie udowadniają, że wielkie sukcesy często zaczynają się od małych marzeń.

⊙ Agata Soltyńska

Nauczyciel zostawia ślad na całe życie

Praca nauczyciela to jedna z tych misji, których znaczenie najpełniej widać po latach. To właśnie nauczyciele towarzyszą dzieciom w pierwszych krokach edukacji, pomagają odkrywać świat, uczyć samodzielności, cierpliwości, odpowiedzialności i wiary we własne możliwości. Ich codzienna praca ma ogromny wpływ nie tylko na rozwój uczniów, ale także na przyszłość całej lokalnej wspólnoty.

W ostatnich dniach miałem zaszczyt spotkać się z Anną Drozd, nauczycielką nauczania początkowego w Konieczkowej, która po wielu latach pięknej, oddanej i pełnej zaangażowania pracy przechodzi na zasłużoną emeryturę.

To wyjątkowy moment, ponieważ za taką drogą zawodową stoją setki dziecięcych historii. Pierwsze litery, pierwsze przeczytane zdania, pierwsze sukcesy, ale także codzienna troska, wsparcie i cierpliwość okazywana najmłodszym uczniom. Nauczanie początkowe ma szczególne znaczenie, bo to właśnie wtedy kształtują się podstawy dalszej edukacji, relacja dziecka ze szkołą oraz jego poczucie bezpieczeństwa i pewności siebie.

Jako wójt gminy Niebylec chcę z ogromnym szacunkiem podkreślić, że praca nauczyciela to coś znacznie więcej niż wykonywanie obowiązków zawodowych. To służba drugiemu człowiekowi, odpowiedzialność za młode pokolenie i realny wkład w budowanie przyszłości naszej gminy. Każdy dobrze



Fot. archiwum Urzędu Gminy Niebylec

poprowadzony uczeń, każde dobre słowo, każda okazana pomoc i każdy dzień poświęcony dzieciom mają znaczenie, które pozostaje w pamięci na długie lata.

W imieniu własnym oraz całej wspólnoty samorządowej składam Annie Drozd serdeczne podziękowania za lata pracy, zaangażowania, cierpliwości i serca wkładanego w wychowanie kolejnych pokoleń uczniów. To dzięki takim osobom szkoła jest miejscem bezpiecznym, mądrym, życzliwym i ważnym dla lokalnej społeczności.

Pani Anno, życzę dużo zdrowia, spokoju, radości oraz satysfakcji z pięknych owoców swojej pracy. Niech nowy etap życia będzie czasem odpoczynku, spełnienia i dumy z wszystkiego, co przez lata udało się Pani przekazać swoim uczniom.

⊙ Eryk Trojanowski
Wójt Gminy Niebylec

Rok pełen sukcesów historycznych uczniów z Konieczkowej

W roku szkolnym 2025/2026 uczniowie Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Konieczkowej odnieśli wiele sukcesów z zakresu historii. Uczestniczyli w dodatkowych zajęciach edukacyjnych i konsekwentnie przygotowawali się do kolejnych konkursów.

Ich zaangażowanie i wysiłek edukacyjny pozwoliły promować szkołę na terenie województwa, kraju a nawet w obszarze międzynarodowym. Najważniejsze osiągnięcia to:

- I miejsce Alicji Jakóbskiej, Magdaleny Obuch i Mileny Obuch w Ogólnopolskim Konkursie Historycznym dla Młodzieży „Katyń 2025. Gazeta rocznicowa”,
- I miejsce Bartłomieja Antonika w wojewódzkich eliminacjach Ogólnopolskiego Konkursu Genealogicznego „Bez korzeni nie zakwitniesz. Moja Wielka i Mała Ojczyzna”, a w kolejnych tygodniach zwycięstwo w finale ogólnopolskim tego konkursu,
- III miejsce Antoniny Baszak, Wiktorii Krupskiej i Zuzanny Sołtys w wojewódzkich eliminacjach Ogólnopolskiego Konkursu Filmowego „Monte Cassino. Szlak Nadziei” (w jednej grupie ze szkołami ponadpodstawowymi),
- III miejsce Emilii Rozborskiej w wojewódzkim konkursie „Namaluj historię dziadków”,
- wyróżnienie Dalii Koza w wojewódzkich eliminacjach Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego „W kręgu poezji i prozy więźniarek KL Ravensbruck im. Wandy Półtawskiej” (w jednej grupie ze szkołami ponadpodstawowymi),
- I miejsce Dalii Koza w konkursie powiatowym „Pocztówka z Pogorza Strzyżowskiego”.

Najnowsze wyniki dotyczą Międzynarodowego Konkursu „Niedźwiedź Wojtek – żołnierz gen. Andersa”, w którym uczestniczyło 13 osób. Uczniowie zdobyli kilka sukcesów w różnych kategoriach:

- III miejsce Nikoli Koziół w kategorii kartka pocztowa 13 – 16 lat,
- wyróżnienie Dalii Koza w kategorii kartka pocztowa 13 – 16 lat,
- III miejsce Magdaleny Wolanin w kategorii komiks 9 – 12 lat.
- wyróżnienie Zuzanny Rak w kategorii kartka pocztowa 9 – 12 lat.

Uczniowie brali udział także w innych niezwykle wymagających konkursach. Radosław Antonik stworzył pracę badawczą na Ogólnopolski Konkurs „Sztafeta Pamięci. Losy mojej rodziny w czasie II wojny światowej”. Siedmioro uczniów zakwalifikowało się na II etap Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy o Złotej Lilii Jadwigi



Fot. Rafał Roszer

Magdalena Obuch, Alicja Jakóbska, Milena Obuch – gala finałowa w Warszawie



Fot. G. Janusz

Podsumowanie ogólnopolskiego projektu „Silni Polską”

Andegaweńskiej pod hasłem „Chrzest Polski – Chrzest Litwy”.

Przez większość miesięcy obecnego roku szkolnego uczniowie uczestniczyli także w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym „Silni Polską”. W czasie realizacji działań wyszukiwali osoby w naszym powiecie, o których nie zapisują się podręczniki ani duże opracowania naukowe. Następnie szukali ludzi, którzy posiadają wiedzę, a często także wyszukiwali źródła historyczne, które miały dla nich dużą wartość. Byli to członkowie rodzin oraz pasjonaci. Aby zdobyte informacje i dokumenty nie zostały zapomniane wraz z zakończeniem projektu, przygotowano uroczystość podsumowującą całość przedsięwzięcia.

Wydarzenie finałowe miało miejsce na terenie SP w Konieczkowej 13 kwietnia 2026 roku w Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej. Upamiętniono w nim bohaterów naszej małej ojczyzny: Tadeusza Tryczyńskiego – zamordowanego w zbrodni katyńskiej, Genowefę Antonik – ocalałą z Auschwitz, Jana Ziomka – obrońcę Westerplatte, Jana Chyłka – dowódcę placówki AK Niebylec, Adama Antonika – poległego pod Monte Cassino, Janinę Augustynowicz – ocalałą z Ravensbrück.

W czasie wydarzenia uczniowie zaprezentowali prace badawcze, które stworzyli na ogólnopolskie konkursy. Goście i zebrani mogli obejrzeć wyeksponowane materiały źródłowe: zdjęcia i dokumenty pozyskane z różnych instytucji, np. Instytutu Pamięci Narodowej, Polskiego Czerwonego Krzyża, Centrum Informacji o Ofiarach



Fot. archiwum Muzeum w Strzyżowie

Dalia Koza – wernisaż wystawy pokonkursowej

II Wojny Światowej, Muzeum Auschwitz, Arolsen Archives oraz archiwów rodzinnych. Całość uroczystości została wzbogacona odpowiednimi utworami muzycznymi oraz recytatorskimi. Był także czas, aby zbranym przedstawić członków rodziny i pasjonatów, którzy wspierali grupę projektową. Na zakończenie ponad 150 osób odśpiewało hymn państwowy.

W ramach projektu podjęto współpracę z: Gminnym Ośrodkiem Kultury i Biblioteką Publiczną w Niebylcu. Przy tej okazji warto wspomnieć, że po finale w szkole przygotowana wystawa prac i materiałów została przewieziona właśnie do biblioteki i zakończyła się publicznym finałem. Współpraca dotyczyła także Muzeum Samorządowego Ziemi Strzyżowskiej, KGW oraz OSP w Konieczkowej. Podziękowania kierujemy do wszystkich wyżej wymienionych instytucji oraz dyrektor Bernadety Wolan i wójta Eryka Trojanowskiego.

W wyniku działań prowadzonych przez grupę projektową, rodzi-



Fot. A. Rozborska

Emilia Rozborska i Julian Kaliciński – rozdanie nagród



Fot. AP w Rzeszowie

Bartłomiej Antonik – rozdanie nagród



Fot. A. Strzała

Od lewej: Antonina Baszak, Zuzanna Sołtys

nym na Monte Cassino. Uzyskaliśmy pozytywną odpowiedź i zapewnienie, że dokona się to przy najbliższych pracach konserwatorskich.

Wszystkim zaangażowanym gratulujemy i życzymy, aby ich pasja i zainteresowania nadal się rozwijały i przynosiły satysfakcję oraz udział w niezwykle podniosłych wydarzeniach, jak np. Gala Regionalna w Rzeszowie, Gala Finałowa w Warszawie czy Gala Finałowa w Białymstoku.

☉ Agnieszka Strzała

Międzynarodowy sukces Juliana Kalicińskiego

W obecnym roku szkolnym **Julian Kaliciński ze Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Niebylcu** uczestniczył w kilku konkursach, na które wykonał bardzo ciekawe prace plastyczne opatrzone opisami historycznymi. Uczeń od kilku lat doskonalił swoje umiejętności przede wszystkim w formie komiksów. Największy sukces z ostatnich dni to: **I miejsce** w Międzynarodowym Konkursie „Niedźwiedź Wojtek – żołnierz gen. Andersa” w kategorii **komiks 13 – 16 lat**. Julian interesuje się historią. Pogłębia wiedzę o wydarzeniach regionalnych i z dużą łatwością odtwarza te fakty w formie plastycznej. Jego wcześniejszy sukces z tego roku to **III miejsce** w wojewódzkim konkursie „Namaluj historię dziadków”. Warto wspomnieć, że Julian często tworzy prace dotyczące historii rodzinnej, które są przez niego wspaniale opisane i zilustrowane.

☉ Agnieszka Strzała

Gminna Liga Piłki Siatkowej sezonu 2025/2026

17 listopada 2025 roku ruszyła Gminna Liga Piłki Siatkowej. Zgłosiły się do niej 4 drużyny:

- Strzyżów – op. Jakub Mazur
- Lutcza – op. Paweł Pitera
- Baryczka – op. Mateusz Sorówka
- Połomia – op. Łukasz Owsiany.

Po zapoznaniu się z regulaminem i podpisaniu oświadczeń, drużyny rozegrały mecze systemem każdy z każdym. Po zakończeniu meczy, podsumowując tabelę w 2. kolejce, rozegraliśmy mecze z tabeli do 2 wygranych meczy systemem 1-4 – 2-3.

DRUŻYNY ZDOBYŁY NASTĘPUJĄCE MIEJSCA I PUNKTY W KOLEJNOŚCI:

1. LUTCZA 15 punktów
2. BARYCZKA 12 punktów
3. STRZYŻÓW 3 punkty
4. POŁOMIA 0 punktów.

W ROZGRYWKACH MECZOWYCH NAJLEPSZYMI ZAWODNIKAMI ZOSTALI:

- Patryk Sobaś – Lutcza,
- Kacper Paszek – Strzyżów,
- Tomasz Barć – Baryczka,
- Paweł Pitera – Lutcza.

W dniach 23 oraz 25 marca 2026 roku rozegraliśmy mecze decydujące o przejściu do finału, gdzie po zawziętej walce do zmagania finałowych przeszły drużyny Lutcza oraz Baryczka.

NAJLEPSZYMI ZAWODNIKAMI ZOSTALI:

- Paweł Pitera,
- Stanisław Sznajder.

Dnia 27 marca 2026 roku rozegraliśmy finał i walkę o 3. miejsce.

- Zawodnikiem meczu został Oskar Majocha.

Mecz finałowy GLS sezonu 2025/2026 pomiędzy drużynami Lutcza kontra Baryczka zakończył się wynikiem 3-0 dla Lutczy:

- Zawodnikiem MVP meczu został Paweł Pitera.

PRYZNALIŚMY NASTĘPUJĄCE STATUETKI, PODSUMOWUJĄC CAŁĄ LIGĘ:

- zawodnik fair-play – Kamil Stachura – Połomia
- najlepszy atakujący – Tomasz Barć – Baryczka



Fot. E. Rak (3)

- najlepszy przyjmujący – Paweł Pitera – Lutcza
- najlepszy rozgrywający – Rafał Szwed – Lutcza
- najlepszy blokujący – Dawid Błażejowski – Strzyżów
- najlepszy broniący – Daniel Rak – Połomia
- najlepszy zagrywający – Przemysław Bober – Baryczka

ORAZ 2 WYRÓŻNIENIA DLA:

- rozgrywający Jakub Mazur – Strzyżów
- atakujący Stanisław Sznajder – Lutcza.

ZDOBYTE MIEJSCA:

- I miejsce: LUTCZA
- II miejsce: BARYCZKA
- III miejsce: STRZYŻÓW
- IV miejsce: POŁOMIA

PO ZAKOŃCZENIU MECZU ZOSTAŁY WRĘCZONE ZAWODNIKOM MEDALE, PUCHARY, STATUETKI I DYPLOMY PRZEZ:

- Pracownika GOK Niebylec Ewelina Rak,
- Wójta Gminy Niebylec Eryka Trojanowskiego.



BARDZO DZIĘKUJĘ:

- Agnieszce Daszykowskiej, dyrektor GOK Niebylec za ufundowane nagrody,
- Annie Daszykowskiej, dyrektor SP Niebylec za możliwość korzystania z sali sportowej,
- Danielowi Rak za pomoc w organizacji GLS,
- oraz zawodnikom, którzy pomagali przy przygotowaniu sali do rozgrywek.

Wszystkim uczestnikom dziękuję za udział w lidze i zapraszam na kolejny sezon 2026/2027.

☺ Ewelina Rak

WYNIKI WALKI O 3. MIEJSCE:

DRUŻYNY	SET 1	SET 2	SET 3	SET 4	WYNIK
POŁOMIA	25	16	29	20	1
STRZYŻÓW	14	25	31	25	3

MECZ FINAŁOWY GLS SEZONU 2025/2026 POMIĘDZY DRUŻYNAMI LUTCZA KONTRA BARYCZKA Z WYNIKIEM:

DRUŻYNY	SET 1	SET 2	SET 3	WYNIK
LUTCZA	25	28	25	3
BARYCZKA	19	26	22	0



REKLAMA

DELI MYJE

Usunięcie mchów i porostów ■
Czyszczenie kostki brukowej ■
Impregnacja kostki ■
Efekt mokrej kostki ■
Spoinowanie (piasek kwarcowy) ■
Czyszczenie elewacji ■
Impregnacja elewacji ■
Usunięcie glonów ■
i zacieków z elewacji

530 509 788

Nowy rozdział w historii GKS „ARAMIX” Niebylec

Za nami Nadzwyczajne Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze, podczas którego wybrano nowy zarząd klubu. To ważny moment dla naszej społeczności – moment, który symbolizuje nowy początek, nowe otwarcie i nowe możliwości.

Przed nami kolejne wyzwania, ale również wiele szans na rozwój. Chcemy budować klub oparty na zaangażowaniu, współpracy i pasji do sportu. Naszym celem jest dalsze wzmacnianie sekcji piłki nożnej, tworzenie jak najlepszych warunków dla zawodników oraz aktywizowanie mieszkańców naszej gminy wokół sportu i zdrowego stylu życia.

Dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczyli w zebraniu i okazali troskę o przyszłość klubu. Szczególne podziękowania kierujemy do osób, które przez ostatnie lata poświęcały swój czas i energię na rzecz GKS „ARAMIX” Niebylec.

Wierzymy, że wspólnym wysiłkiem uda nam się kontynuować to, co dobre, a jednocześnie otworzyć klub na nowe inicjatywy, pomysły i ludzi. Przed nami czas pracy, rozwoju i budowania jeszcze silniejszej sportowej społeczności.

Dziękujemy za zaufanie i wsparcie. Liczymy na dalszą współpracę wszystkich członków, sympatyków, sponsorów i mieszkańców.

Razem tworzymy przyszłość GKS „ARAMIX” Niebylec!

Nowy zarząd klubu:

- Prezes – Zbigniew Owsiany
- Wiceprezes ds. sportowych – Łukasz Telesz
- Wiceprezes ds. organizacyjnych – Mateusz Telesz
- Sekretarz – Krzysztof Stach
- Skarbnik – Bartosz Wróbel
- Członkowie Zarządu – Łukasz Owsiany, Bartłomiej Górczany, Kacper Gruba, Patryk Pilecki

Komisja rewizyjna:

- Dariusz Marczał, Przemysław Telesz, Marcin Lenart, Mateusz Smalarz

☎ Mateusz Telesz



SIŁOWNIA CHAMPION

W NIEBYLCU ZAPRASZA ĆWICZENIA SIŁOWE

PONIEDZIAŁEK, ŚRODA,

08:00 - 09:15

17:00 - 18:00 soby niepełnoletnie

17:00 - 19:00

PIĄTEK 17:00 - 18:30

KARNET 100 ZŁ
WEJŚCIE JEDNORAZOWE 15 ZŁ



FITNESS TABATA

• PONIEDZIAŁEK, ŚRODA

08:00 - 09:00

18:00 - 19:00

• PIĄTEK

08:00 - 09:00

17:30 - 18:30

KARNET 100 ZŁ
WEJŚCIE JEDNORAZOWE 15 ZŁ



AEROBIC DANCE

ŚRODA

17:00 - 18:00

KARNET 100 ZŁ
WEJŚCIE JEDNORAZOWE 20 ZŁ



ZNIŻKI DLA MIESZKAŃCÓW GMINY NIEBYLEC NA ZAKUP KARNETÓW Z WAŻNĄ LEGITYMACJĄ

- MŁODZIEŻ SZKOLNA -30%
- STUDENCI -20%
- SENIOR - 40%

KARNET 12 WEJŚĆ SIŁOWNIA
WAŻNY DWA MIESIĄCE OD DNIA ZAKUPU

KARNET 8 WEJŚĆ AEROBIC DANCE
WAŻNY TRZY MIESIĄCE OD DNIA ZAKUPU

ROZPISKA WAŻNA OD DNIA 1 CZERWCA 2026

ZAPRASZAMY